

## Veranstalter

DJK Krebeck

## Termin

Samstag, 14. August 2010

## Start und Ziel

ALH-Bürgerhaus Krebeck, Sportplatz

## Streckenführung

Die Streckenführung ist vermessen und wird auch im Internet unter [www.djk-krebeck.de](http://www.djk-krebeck.de) eingestellt.

## Strecken

400 m Kinderlauf  
1,2 km Schülerlauf  
5 km und 10 km Lauf  
5 km u. 10 km Walking und Nordic Walking

Die Lauf- und Walkingstrecken sind durch wechselnde Höhenprofile teilweise anspruchsvoll. Sie sind befestigt oder asphaltiert.

## Startgeld

ist bei der Startnummernausgabe zu entrichten.

Erwachsene	5,00 €
Schüler bis 16 Jahre	2,00 €
Kinder bis 6 Jahre	Frei
Nachmeldungen	1,50 €

(bis 30 Min. vor dem Start möglich)

## Weitere Informationen:

Wegbeschreibung, Ortsplan, Streckeninfo's sowie Ergebnislisten unter der o.a. Internetseite.



PARTNERSCHAFT BRINGT ERFOLG

## Startzeiten und Klasseneinteilung

Startzeit	Samstag, 14.08.2010	Klasseneinteilung
16:00 h	Kinderlauf 400 m	Jahrg. '04 u. jünger
16:15 h	Schülerlauf 1,2 km	Jahrg. '97 u. jünger
16:30 h	Nordic Walking 5 km u. 10 km	offen
16:45 h	Lauf 5 km	offen
17:00 h	Lauf 10 km	offen

## Wertung

Es erfolgt eine Altersklassenbewertung. Die größte startende Gruppe erhält einen Sonderpreis.

## Startberechtigung

Teilnehmen kann jeder, ob mit oder ohne Vereinszugehörigkeit.

## Anmeldungen

Meldungen bitte online ab **3. Mai** unter

[www.djk-krebeck.de](http://www.djk-krebeck.de)

bis zum **12. August 2010**

oder per Fax an: **05507-964373**

## Schweißgeräte und Schweißzusätze kauft man bei:

**PEDO** Schweißgeräte & Schweißzusätze in Industriequalität, kauft man bei:  
**Peter Dommès**  
Schweiß-, Löt- u. Verschleißschutztechnik  
Metallbauermeister/Schweißfachmann  
Dorfstr. 8  
37191 Katlenburg-Lindau  
Tel.: 0 55 52 / 9 10 63  
Fax: 0 55 52 / 9 10 64  
Mobil: 01 77 / 5 92 76 34  
E-Mail: p-dommes@online.de

Logos: CARBO WELD, selco, ESS

## Anmeldung

Krebecker Volkslauf, Samstag den 14.08.2010

Name : \_\_\_\_\_

Vorname : \_\_\_\_\_

Ort : \_\_\_\_\_

Straße : \_\_\_\_\_

Geb.-Jahr : \_\_\_\_\_ m/w : \_\_\_\_\_

Wettbewerb : \_\_\_\_\_

Verein : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

## Eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich!

Als besonderen Anreiz nehmen die ersten 50 angemeldeten Teilnehmer an einer Verlosung teil.

## Sonstiges

Alle Teilnehmer bekommen während u. nach dem Wettbewerb Obst und Getränke gereicht. Duschen, Toiletten u. Umkleiden sind in der Sporthalle vorhanden. Medizinische Betreuung ist während der Veranstaltung durch den Rettungsdienst gewährleistet.

Der Veranstalter wünscht allen Teilnehmern eine angenehme Anreise, viel Spaß und Erfolg bei den Wettbewerben.

